

ALLEGATO 1. PROGRAMMI DEI CORSI – Corso ISTRUTTORE – Sede di Rosà

Argomento	ORE TEORIA	ORE PRATICA	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO - DATA	COMPLETARE VISIONE ENTRÒ
LEZIONE INFORMATIVA				Beghetto-Zanon Rosà-28/02/26-14.30	
PROVA DI AMMISSIONE				Beghetto-Zanon Rosà-28/02/26-15.00	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA					
La piscina inclusiva	1				
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA					
Il corpo umano	6				
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 Beghetto	Rosà - teoria 14/03/26 – 14.30		
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 Beghetto	Rosà - pratica 18/03/26 – 19.30		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2	Zanon	Rosà- teoria 19/03/26 – 19.30		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	Zanon Zanon	Rosà - pratica 25/03/26 – 19.30 Rosà- teoria 02/04/26 – 19.30		
Ginnastica educativa e prenataria	1	Bareato	Rosà – teoria/prat. 31/03/26 – 20.00		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	Zanon	Rosà - pratica 08/04/26 – 19.30		
Pallanuoto in corsia Nuoto per salvamento in corsia	2+2	Beghetto	Rosà – teoria/prat. 25/04/26 – 9.00		
Cenni di fitness in acqua Nuoto artistico in corsia	2+2	Calzavara	Rosà – teoria/prat. 22/03/26 – 9.00		

Aspetti organizzativi	1				1 Rosà Zanon 30/04/26 19.30	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1					
Organizzazione della scuola nuoto	1					
Sicurezza in piscina	1					
Responsabilità dell'istruttore	1					
L'avviamento all'attività sportiva	1					
PSICOPEDAGOGIA						
Il processo di comunicazione	1					
Gestione del singolo e del gruppo	1					
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1					
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1					
Costruzione dell'autostima	1					
Insegnamento e apprendimento	1					
Strategie didattiche e clima psicologico	1					
Tipologie di allievo	1					
La tutela dei minori nello sport	2					
ATTIVITÀ SPECIALI						
Cenni di attività per gestanti	1					
Cenni di attività neonatale	1					
Cenni di attività prescolare	1					
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1					
Totale	51	20			10	

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE

PROVA SCRITTA GIOVEDI' 14/05/26 – Rosà – 19.30

PROVA ORALE GIOVEDI' 21/05/26 – Rosà – 19.30