

ALLEGATO 1. PROGRAMMI DEI CORSI – Corso ISTRUTTORE – Sede di Rosà

Argomento	ORE TEORIA	ORE PRATICA	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO - DATA	COMPLETARE VISIONE ENTRO
LEZIONE INFORMATIVA				Beghetto-Zanon Rosà-28/02/26- 14.30	
PROVA DI AMMISSIONE				Beghetto-Zanon Rosà-28/02/26- 15.00	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA					
La piscina inclusiva	1			2 Scapol Rosà 12/03/26 19.30-21.30	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA					
Il corpo umano	6			2 Brossa Rosà 26/03/26 19.30-21.30	15-21 giorni
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 Beghetto	Rosà - teoria 14/03/26 – 14.30	2 Zanon Rosà 16/04/26 19.30-21.30	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 Beghetto	Rosà - pratica 18/03/26 – 19.30		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2	Zanon	Rosà- teoria 19/03/26 – 19.30		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	Zanon	Rosà - pratica 25/03/26 – 19.30		
		Zanon	Rosà- teoria 02/04/26 – 19.30		29-35 giorni
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	Bareato	Rosà – teoria/prat. 31/03/26 – 20.00		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	Zanon	Rosà - pratica 08/04/26 – 19.30		
Pallanuoto in corsia Nuoto per salvamento in corsia	2+2	Beghetto	Rosà – teoria/prat. 25/04/26 – 9.00		
Cenni di fitness in acqua Nuoto artistico in corsia	2+2	Calzavara	Rosà – teoria/prat. 22/03/26 – 9.00		

Aspetti organizzativi	1			1 Rosà Zanon 30/04/26 19.30	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1			2 Rosà Dal Degan 23/04/25 19.30	43 – 60 giorni
PSICOPEDAGOGIA					
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1			1 Rosà Beghetto 30/04/26 20.30	60 – 67 giorni
La tutela dei minori nello sport	2				
ATTIVITÀ SPECIALI					
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1			Totale	
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
	51	20			

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE

PROVA SCRITTA GIOVEDI' 14/05/26 – Rosà – 19.30

PROVA ORALE GIOVEDI' 21/05/26 – Rosà – 19.30